



Nach dem gemeinsamen Frühstück (Foto links) gab es zahlreiche Vorträge – unter anderem zu dem Thema Bodybuilding (Foto rechts).

oh/2

IGS: Abschluss der Gesundheitswochen

Schüler des 5. Jahrgangs der IGS Lengede präsentierten ihre Ergebnisse des Gesundheitsprojektes

Die Schüler des 5. Jahrgangs der Integrierten Gesamtschule Lengede haben jetzt die Ergebnisse der Projektwoche zum Thema Gesundheit vorgestellt.

LENGEDE. „Die IGS Lengede hat ein Präventionskonzept verabschiedet, das für den 5. Jahrgang das Thema Gesundheit vorsieht“, sagt Lehrerin Ulrike Siebers. Im Januar fanden die sogenannten Gesundheitswochen des

5. Jahrgangs statt. Externe Experten brachten den Schülern dabei die Themen gesunde Ernährung, Zahnpflege, Ju-Jitsu und Qigong näher.

„Zum Gelingen dieser Wochen hat aber auch beigetragen, dass die Fünftklässler sich selbst über verschiedene Gesundheitsthemen informiert haben und die Präsentation ihrer Ergebnisse vorbereitet haben“, sagt Siebers. Diese Präsentation fand jetzt in der Schule statt.

Nach den klasseninternen Präsentationen hatte jede Klasse ihren Favoriten ausge-

*Ernährung
und
Zahnpflege*

wählt. Nach einem gemeinsamen gesunden Frühstück haben die Sieger in der Mensa

vor dem gesamten Jahrgang ihre Präsentationen dargeboten. Die Themen waren: Drogenmissbrauch (Vortrag von Ben Adler, Niklas Schipplock und Niwes Huy), Wie halte ich mich fit (Vortrag und Film von Timo Braukmann, Tim Bendrien, Oscar Arndt, Theo Simon), Bodybuilding (Vortrag von Henrik Friedrich, Christoph Sparta, Janina Tauerferner), Inline-Hockey (Vortrag und Vorführung von Gino Jampert und Marcel

Burkutean, Lied von Pia Böttcher), Gesunde und ungesunde Ernährung (Vortrag und Rollenspiel von Alicia Heine, Philline Groth, Sophie Grobe, Anni Friemelt und Narawit Jitseree).

„Die Schüler haben sich wirklich viel Mühe gegeben und wirklich tolle Ergebnisse produziert“, lobt Lehrerin Siebers. Für den 5. Jahrgang war es das erste Mal, dass ein solches Projekt organisiert wurde.

mu